

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	iii
ABSTACT (Bahasa Inggris)	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
RIWAYAT PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kelelahan Kerja	10
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja	10
2.1.2 Klasifikasi Kelelahan	11
2.1.3 Gejala Kelelahan	13
2.1.4 Efek Kelelahan pada Pengemudi	18
2.1.5 Akibat Kelelahan	19
2.1.6 Cara Mengukur Kelelahan	19
2.1.7 Pengukuran Kelelahan	20
2.1.8 Cara menghindari Kelelahan kerja ketika Mengemudi	23

2.1.9 Penanggulangan Kelelahan Kerja	26
2.1.10 Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kelelahan Kerja	27
2.2 Waktu Kerja.....	37
2.2.1 Pengertian Waktu Kerja	37
2.2.2 Undang-undang Waktu Kerja	39
2.2.3 Waktu Kerja Sopir	41
2.2.4 Total Waktu kerja	52
2.3 Kerangka Berfikir	57
2.4 Karangka Konsep	58
2.5 Hipotesis	58

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.1.1 Tempat Penelitian	59
3.1.2 Waktu Penelitian	59
3.2 Jenis Penelitian	60
3.2.1 Pendekatan Penelitian	60
3.2.2 Desain Penelitian	60
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	60
3.3.1 Populasi Penelitian	60
3.3.2 Sampel Penelitian	61
3.4 Instrument Penelitian	61
3.4.1 Variabel Independen	61
3.4.2 Variabel Dependen	62
3.5 Validitas dan Reliabilitas	65
3.5.1 Uji Validitas	66
3.5.2 Uji Reliabilitas	66
3.6 Teknik Analisis Data	67
3.6.1 Analisi Univariat	67
3.6.2 Analisis Bivariat	69

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	71
4.1.1 Uji validitas	71

4.1.2 Uji Realibilitas	71
4.2 Deskripsi Data	72
4.2.1 Umur	72
4.2.2 Masa Kerja	72
4.2.3 Gambaran Waktu Kerja pada Sopir	73
4.2.4 Gambaran Kelelahan Kerja pada Sopir	76
4.3 Uji Bivariat	79
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Waktu Kerja	80
5.2 Kelelahan Kerja	82
5.3 Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif.....	22
2.2 Kategori Kelelahan kerja	26
2.3 Standar Pengaturan Jam Kerja Pengemudi Tunggal Kendaraan Berat.....	43
2.4 Aktivitas dan Peraturan Kerja	51
3.1 Kisi-kisi Instrumen Waktu Kerja	62
3.2 Kisi-kisi Instrumen Kelelahan Kerja	63
3.3 Jawaban Pertanyaan	64
3.4 Definisi Operasional Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang Tahun 2016	64
3.5 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	70
4.1. Hasil Uji Validitas Variabel Independen	71
4.2. Uji Reliabilitas Waktu Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	71
4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	72
4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	73
4.5. Proporsi Alokasi Waktu Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	
4.6. Distribusi Frekuensi Skor Waktu Kerja Pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	74
4.7. Uji Normalitas Kolmogorv Smirnov Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	75
4.8. Tingkat Waktu Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	75
4.9. Proporsi Kelelahan Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	76

4.10.Distribusi Frekuensi Skor Kelelahan Kerja Pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	77
4.11.Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja di UD. Rizki Mandiri, Tangerang.....	78
4.12.Distribusi Kelelahan Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang ...	78
4.13.Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Sopir di UD. Rizki Mandiri, Tangerang	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Waktu Kerja dan Kelelahan Kerja.....	57
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja	58